

PAROLES DE COACH... PAROLES DE COACH... PAROLES DE COACH...

...DOPER SA CARRIERE ... SE FORMER ... ÊTRE FORMÉ... SE MOTIVER... ...PRENDRE LES MOYENS DE PROGRESSER PAR SOI-MÊME

Se former tout au long de la vie ?

Se responsabiliser soi-même ?

Prendre en mains son propre développement de carrière ?

Les nouvelles dispositions qui entourent les possibilités de formation dans l'entreprise nous conduisent à réfléchir sur deux plans simultanément : plus de personnalisation, de sur-mesure, et plus de professionnalisation, intégrant la dimension de nos responsabilités.

La volonté de cette dynamique doit être de rapprocher la satisfaction de chaque personne dans son travail, et de l'entreprise dans le résultat du travail du salarié ! C'est le principe de base de toute gestion de personnel !

Alors comment être sûr de faire le bon investissement pour transformer son parcours professionnel en réussite ?

Coaching et formation sont de la même famille, le coaching peut servir la formation, parfois s'y substituer, en tout cas, il constitue un formidable outil d'apprentissage et d'intégration des acquis professionnels. Le coach est à la fois entraîneur et formateur, mais aussi guide et formateur.

Le coach travaille avec son client dans l'optique de lui donner (ou renforcer) le sens de ce qu'il vit, et dans cette recherche, le coach met la personne accompagnée en situation d'apprentissage continu, à partir de son expérience des faits, en effectuant une relecture, un décodage des comportements, un « debriefing ».

Par son mode de fonctionnement, basé très fortement sur l'écoute active, la reformulation et le questionnement, le coach cherche à aider son client à atteindre son objectif, en vérifiant en permanence qu'il acquiert les mécanismes qui lui permettront d'assurer la pérennité des résultats obtenus, et surtout en s'assurant que le client est en accord avec lui-même, en « écologie », ou en bonne intégrité : c'est ce qui renforce sa motivation, par le fait même de savoir qu'il est en harmonie avec « son chemin de vie », ou son objectif professionnel, son projet, etc. ...

Pour soi-même, le fait d'être en phase permet de mettre en place une stratégie personnelle pour doper sa carrière, en utilisant la vie et les « outils », événements qu'elle nous propose comme des opportunités de formation.

La mise en place et la validation de cet itinéraire est souvent difficile à mettre au clair par soi-même, car il nécessite un accompagnement sur les différents plans de la personnalité : le mental, l'intellect, et parfois même le physique.

C'est la démarche qu'a effectuée Marie, lorsqu'elle a ressenti le double besoin :

- de se former pour réaliser son métier de consultante en développement personnel,
- d'être guidée et appuyée dans sa démarche, sa recherche et la mise en place de son projet.

Marie, travaille au sein d'une mutuelle Niortaise. Elle a fait le choix de doper sa carrière en changeant radicalement de cap. Avec le recul de plusieurs mois, elle commente sa décision de changer de métier :

« J'ai voulu changer la direction de ma vie professionnelle et sortir de la routine de mon travail intéressant mais qui n'était plus conforme à mon évolution personnelle.

J'avais expérimenté lors d'un stage d'été des techniques de développement personnel, et ai voulu asseoir mon projet de formation sur la motivation nouvelle que cet apprentissage personnel m'a procuré.

J'ai encore aujourd'hui vraiment besoin d'être accompagnée dans ce projet de formation, et je sais que avec mon coach, je peux apprendre, vivre un processus de transformation pour moi-même, et mettre en pratique.

Pour moi, doper ma carrière, c'est prendre les moyens d'un accompagnement personnalisé qui me permettra de réaliser mon projet professionnel dans toutes ses phases :

- avant la mise en oeuvre : préparation de la formation, mise au point de ma stratégie, de mon « cahier des charges personnel »,
- pendant l'action : le soutien mental et le fait de savoir que mon coach croit en moi renforce en moi ma capacité d'innovation et de réalisation,
- après chaque étape importante : les débriefings fréquents vécus avec mon coach me permettent d'approfondir mes apprentissages personnels en utilisant chaque événement vécu comme un élément de formation à intégrer dans ma vie.

L'accompagnement de coaching que je vis encore actuellement me permet de travailler à nouveau avec plaisir la créativité, et de faire un retour fort sur mes valeurs.

Il est pour moi à la fois signe de sécurité et encouragement à aller de l'avant, ce qui m'aide à tenir le coup.

C'est pour moi une garantie de l'authenticité de ma démarche qui me permet de comprendre que l'évolution passe par la vie à travers ses crises, avec des alternances de souffrances parfois et de plaisir.

Le coaching est vraiment un accélérateur de l'évolution de ma carrière, et intensificateur de la motivation que je ressens. J'en prends conscience au travers de mon nouvel équilibre ponctué d'émotion, de plaisir et de joie. »

PAROLES DE COACH

« Doper sa carrière » doit être un acte volontaire et une réponse à une véritable motivation en accord avec les fondements de notre projet professionnel : environnement, capacités, ressources, valeurs, croyances, etc.

...

Cette mise au point nécessaire est un travail grandement facilité par l'intervention du coach qui va bien au delà d'un simple bilan de compétences puisqu'il se situe dans une véritable dynamique d'évolution.

Les principales clés de cette démarche sont les suivantes :

1. valider le choix de l'orientation : être en sécurité et en cohérence avec soi-même
2. construire un chemin d'apprentissage : définir des objectifs, une stratégie et des plans d'actions pour les atteindre
3. apprendre un outil : se confronter avec l'acquisition de savoir faire, de compétences ou de techniques
4. expérimenter et valider : intégrer le développement progressif au travers les différentes étapes du cheminement, savoir capitaliser des résultats intermédiaires
5. affirmer, extérioriser, transmettre : l'aboutissement d'un processus, même partiel apporte maturité, plaisir et passion, autant d'éléments dont l'impact doit être mesuré concrètement chez l'autre.

Doper sa carrière c'est se donner les moyens de prendre au sérieux son ambition personnelle !